



ATENTE-SE ÀS INFORMAÇÕES

Tome cuidado com informações falsas e espere a divulgação de notícias por meio de vias oficiais

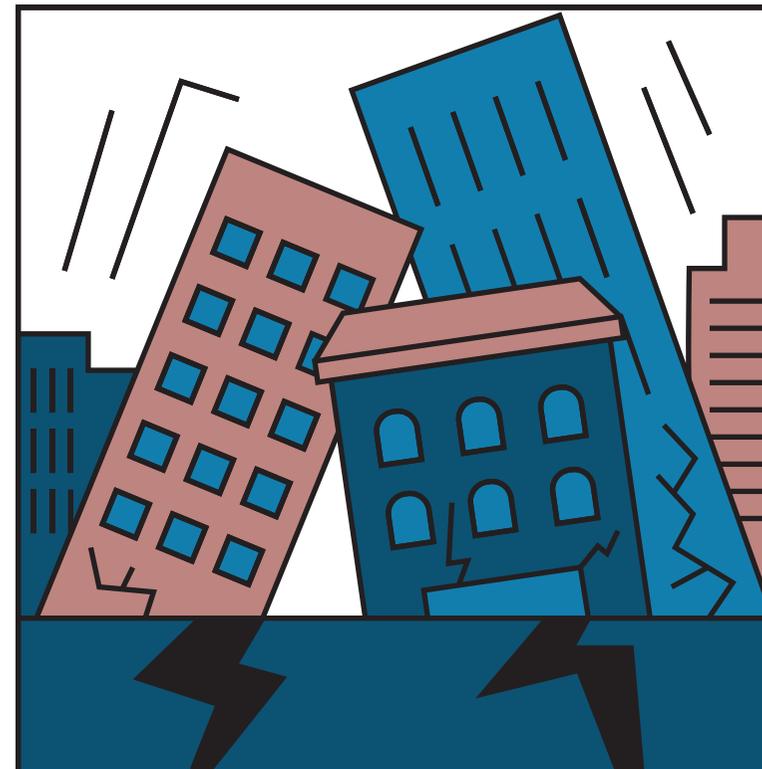
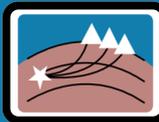


Durante um sismo, caso esteja em uma cama, use o travesseiro para proteger

CONTATOS DE EMERGÊNCIA

199 Defesa Civil
193 Corpo de Bombeiros
192 SAMU

Em caso de emergência, procure a Defesa Civil do seu Estado.



COMO SE COMPORTAR DURANTE UM SISMO

@sismoUSP

Este é um panfleto em acesso aberto que permite o uso irrestrito, a distribuição e reprodução em qualquer meio desde que o artigo original seja devidamente citado.
Texto: George Sand França e Juliana Hirata
Ilustração e Design: Juliana Hirata

COMO SE PREPARAR PARA UM SISMO

ANTES

PREPARE SUA CASA

Garanta que sua casa está de acordo com as normas técnicas de construção civil



CAMAS



Evite colocar as camas perto das janelas ou debaixo de lustres e ventiladores

OBJETOS PESADOS



Mantenha objetos pesados nas prateleiras mais baixas das estantes

DURANTE

LOCAIS ABERTOS

- Dirija-se para um local aberto
- Mantenha-se afastado de edifícios altos



ANOTAÇÕES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

@sismoUSP

Medidas de segurança em um terremoto

EM PRIMEIRO LUGAR PROTEJA A SI MESMO

- 1 Se você se ferir, não conseguirá apagar fontes de fogo ou se refugiar a tempo. Organize sua casa para se prevenir contra queda de móveis e de outros objetos.

APAGUE RAPIDAMENTE AS FONTES DE FOGO

- 2 Ao sentir o tremor, apague imediatamente qualquer fonte de fogo. E adquira o costume de não deixar objetos inflamáveis próximos a fontes de fogo.

ASSEGURE UMA SAÍDA

- 3 Portas às vezes não se abrem devido ao tremor do terremoto. Logo após o terremoto, abra portas e janelas para assegurar uma saída de emergência.

SE HOUVER FOCO DE INCÊNDIO, APAGUE IMEDIATAMENTE.

- 4 O mais importante é extinguir o fogo em seu estágio inicial. Prepare-se e treine em seu dia-a-dia para saber como usar extintores e outros modos de se apagar o fogo.

NÃO SAIA CORRENDO AFOBADO NA RUA

- 5 A fuga afobada pode causar acidentes. Pense e aja com frieza e calma.

NÃO SE APROXIME DE VIAS ESTREITAS E MUROS

- 6 Muros de blocos e objetos altos podem cair ou tombar. Dirija-se ao seu abrigo rapidamente por meio de vias largas e sem grandes edificações.

COOPERE E AJUDE O PRÓXIMO

- 7 Coopere com as pessoas de sua região e participe de organizações de ajuda de emergência.

OUÇA INFORMAÇÕES CORRETAS! A VERDADE É UMA SÓ

- 8 Não se deixar levar por informações falsas ou errôneas. Consulte a confiabilidade das suas fontes de informação e prefira meios oficiais de divulgação.

Este é um panfleto em acesso aberto que permite o uso irrestrito, a distribuição e reprodução em qualquer meio desde que o artigo original seja devidamente citado.

Texto: George Sand França e Juliana Hirata

Ilustração e Design: Juliana Hirata

@sismoUSP

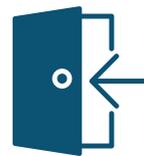
SENTIU AÍ?



Sentiu algum tremor? Acesse nosso site no QR code acima e deixe seu depoimento!

DURANTE

LOCAIS FECHADOS



- Dirija-se a um local seguro (vãos de portas, debaixo de mesas ou camas)
- Ajoelhe-se e proteja-se com os braços à volta da cabeça.

TRAVESSEIRO

Durante um sismo, caso esteja em uma cama, use o travesseiro para se proteger



DEPOIS

RÉPLICAS



Mantenha-se calmo, mas atento à possíveis réplicas que podem se seguir

ELEVADORES

Nunca use elevadores durante ou após um sismo, utilize as escadas.



GÁS E ELETRICIDADE



Feche imediatamente o gás, a eletricidade e a água